

La section sportive Scolaire de natation : dispositif



Section Sportive Scolaire de natation Collège KENNEDY

En collaboration avec le club des JSA Natation et la ville d'Allonnes, le collège offre la possibilité à plusieurs élèves de 6^e à la 3^e de pouvoir avoir une pratique sportive tout en réussissant sa scolarité au collège

Objectifs pour l'année scolaire 2023 - 2024 :

- **Constitution d'un groupe à orientation compétitive en Natation (Atteinte du niveau interrégional ou national pour les meilleurs)**
- **Favoriser la réussite scolaire et sportive des élèves**
- **Entretenir le plaisir de la pratique**

Dispositif

Entraînements encadrés par VAUPRE David et VAUPRE Guillaume, entraîneurs du club des JSA.

M. Danilo, professeur agrégé d'EPS coordonne la section.

2 groupes : - 8 élèves répartis sur les niveaux 6^e et 5^e
- 15 élèves répartis sur les niveaux 4^e et 3^e

Entraînements :

Pour les 6^e : 2 à la section + 2 au club

Pour les 5^e : 2 à la section + 3 au club

Pour les 4^e : 4 à la section + 2 au club

Pour les 3^e : 4 à la section + 3 au club + musculation tous les 15 jours

Modalité d'intégration dans le groupe :

A l'inscription en classe de 6^e (avril de l'année), il faudra annoncer son souhait pour faire partie de cette section au secrétariat du collège.

Des tests au mois d'avril détermineront l'entrée ou non dans cette section.

Le test :

- Etude du livret scolaire de l'élève. Les résultats scolaires sont pris en compte ainsi que l'attitude en classe. Un questionnaire de motivation sera à remplir par l'élève.
- 100m 4 nages chronométré, et/ou test techniques dans différentes nages.
- Prise en compte des performances réalisées en compétition et de l'obtention des passeports (pass compétition).

Les horaires :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6e	16h-17h30	17h-18h PPG 18h-19h	17h-18h option	17h-18h PPG 18h-19h	16h-17h30
5e	16h-17h30	17h-18h PPG 18h-19h	17h-18h	17h-18h PPG 18h-19h	16h-17h30
4e	7h30-9h10 / 18h-20h	16h-17h45	16h-17h ou 18h-19h15	16h-17h45	18h-20h15
3e	7h30-9h10 / 18h-20h	Musculation 12h-13h / 16h-17h30	16h-17h 18h-19h15	16h-17h30	7h30-9h10 /18h-20h15

Inscriptions obligatoires :

- Il sera demandé à chaque participant de prendre une **licence** :
soit au club des JSA natation d'Allonnes : licence à tarif réduit, soit dans un autre club.
- L'inscription à l'**association sportive du collège** est obligatoire **20 €**. Votre enfant pourra en plus de manière ponctuelle ou régulière participer aux activités de l'association sportive les mercredis après-midi.

Les PLUS de cette section :

- **Un suivi scolaire personnalisé** : les résultats de votre enfant sont pris en compte tout au long de l'année. En cas de difficulté des heures d'aides et de soutien seront proposées.
- Pouvoir être libéré dès 17h30 pour avoir une soirée libre et **ne pas surcharger les emplois du temps des enfants**.
- Réalisation de compétitions avec le club des JSA et avec l'association sportive du collège.

Nous chercherons à développer chez vos enfants :

- La persévérance
- Le goût de l'effort
- L'aide et l'entraide aux nageurs
- La motricité de votre enfant
- Une meilleure connaissance de soi : **séances d'informations avec une diététicienne** depuis 2018.

Résultats :

PALMARES SPORTIF Section sportive natation collège Kennedy

2023-2024 :

Léa Rousseau

🏆 Titre de Championne de France du 50m dos, *

🏆 Vice Championne de France du 100m dos,

🏆 Vice championne de France du 200m dos.

Salvador Cadiz Labelle

🏆 Vice champion de France du 100m dos.

+ Qualification KENNEDY France UNSS à Dijon

2020-2021 :

Bourgouin Elijah

🏆 Champion de France Jeunes du 200 Brasse

🏆 Vice champion de France du 50 et 100m Brasse

Guerin Gabriel Finaliste A au 200 4N

Guerfi Iyad 3e des Championnats de France Handisport

2022-2023 :

Léa Rousseau, Salvador Cadiz Labelle, Jarvis Bourgouin,
Kymia Essiemi-Okale, Hugo Lombrici qualifiés au France benjamins

2021-2022 :

Guerfi Iyad sélectionné pour les Championnats d'Europe de la jeunesse FFH

🏆 Elijah Bourgouin Championnat de France Juniors

Qualification Open Été à Amiens Gabriel Guerin,
Bourgouin Elijah

Championnat de France UNSS à Paris

2019-2020:

Bourgouin Elijah / Fogang Zoé Championnat de France Jeunes

2018-2019 :

Bourgouin Elijah / Fogang Zoé (Finale B au 200 NL)
Championnat de France Jeunes

Guerfi Iyad Championnat de France Jeunes Handisport

FELICITATIONS !

Bravo à tous les nageurs car c'est grâce au collectif que cela peut arriver. Importance de chacun dans le groupe.