



## Menu du 16 au 20 octobre 2023

### lundi 16 octobre

salade piémontaise ou salade de riz au thon ou avocat mayonnaise ou avocat vinaigrette  
ou concombre et pommes de terre à la crème  
filet de dinde mariné cajun ou tomate farcie œuf, crème et mozzarella ou  
merguez ou blanquette océane  
coquillettes à la tomate ou tomates provençales  
yaourt bio vanille ou yaourt bio cerise ou liégeois vanille  
fruit

### Mardi 17 octobre

Rillettes du Mans ou pâté sarthois ou mousse de canard ou jambon blanc ou pamplemousse au sucre  
ou frisée au bleu et aux noix  
Sauté de porc au poivre ou poisson de la criée beurre blanc  
ou tomate farcie œuf, crème et mozzarella  
lentilles cuisinées ou poêlée de légumes  
vache qui rit ou bleu de Bresse  
beignet chocolat ou beignet framboise

### jeudi 19 octobre

carottes râpées ou pommes de terre et concombres à la crème ou  
crevettes roses au beurre ou feuille de chêne aux œufs durs et tomates  
hachis parmentier ou brandade de poisson  
salade verte  
roulé fol épi ou rondelé bio  
tiramitsu spéculoos ou trifle fruits rouges

### vendredi 20 octobre

Menu selon stocks