

Collège Kennedy - ALLONNES



Menu du 18 au 22 mars

Lundi 18 mars

salade strasbourgeoise OU asperges à la crème / pomelos OU crémeux d'avocat au thon OU
salade verte tomate emmental
sauté de dinde au curry OU gratiné de fruits de mer
frites OU poivrons confits
riz au lait vanille bio OU crème aux œufs caramel bio
assortiment de fruits

Mardi 19 mars

salade verte OU petit pain gratiné au chèvre bio et au miel OU petit pain gratiné au refrain bio et
à la tomate OU croisillon emmental
cordon bleu de dinde OU filet de julienne au beurre blanc
flageolets verts bio OU légumes rôtis
bûche de chèvre bio OU mont cadé
flan vanille bio OU flan antillais bio

Jeudi 21 février

perles au thon OU rémoulade de céleri OU carottes râpées
OU salade verte chorizo et oignons frits
ribs de porc rôti barbecue OU jambon grillé sauce barbecue OU galette végétale au manioc
poêlée de pommes de terre et champignons de Paris à la crème OU fondue de chou blanc
brie OU Saint Moret
tarte amandine aux poires OU tarte pomme façon crumble

Vendredi 22 février

concombres à la crème OU cake aux légumes OU jambon blanc mayo OU salade verte au
chèvre et croutons
chipo aux herbes / saucisses basquaises OU filet de sandre sauce riesling
boulgour bio à la tomate OU fond d'artichaut gratiné au refrain
fromage blanc sucré bio OU fromage blanc citron bio OU fromage blanc cerise bio
assortiment de fruits