

# Collège Kennedy - ALLONNES



## Menu du 25 au 29 mars

### Lundi 25 mars

Salade de riz au thon OU Salade d'endives au bleu et aux noix OU Betteraves bio mimosa OU Mâche  
aux pétales de jambon et tortillas  
Chipolatas basquaise OU Jambon sauce grand-mère OU Tomate farcie à l'œuf et au refrain OU Steak de  
bœuf mariné  
Lentilles vertes IGP OU Flan de tomates  
Saint-Paulin OU Saint-Albray  
Assortiment de fruits

### Mardi 26 mars

Pâté de campagne OU Rillettes OU Mousse de canard OU Jambon blanc de dinde OU Salade verte  
oignons rouges et volaille kebab  
Chair à saucisse / tomates et courgettes OU Dos de colin dieppoise  
Haricots verts bio OU Endives braisées  
Yahourt sucré bio OU Yahourt nature bio  
Île flottante OU Trifle aux fruits rouges bio

### Jeudi 28 mars

Pommes de terre au cervelas OU Cœurs de palmier à la crème OU Tomates mozzarella OU Frisée aux  
lardons et croûtons  
Pâtes carbonara OU Fruits de mer au safran  
Farfalles bio au beurre OU Fondue de fenouil  
Fromage de chèvre bio OU Emmental en portion  
Tarte au nutella OU Tarte normande aux pommes

### Vendredi 29 mars

Concombres à la crème OU Jambon de pays OU Pomelos au sucre OU Laitue aux poivrons confits et  
chorizo  
Escalope de dinde marinée aux épices OU Pavé de dorade au beurre blanc  
Carottes Vichy bio OU Julienne de courgettes  
Polenta au lait bio vanille OU Crème au chocolat bio  
Assortiments de fruits

Menu respectant le Plan Nutrition Santé